



Ressourcez-vous en Côte d'Opale

www.lesbobosalaferme.fr



Un projet porté par des parents



L'histoire d'un couple qui a envie de revenir à l'essentiel et achète une ferme à rénover en Côte d'Opale.

- ***Nous, les bobos*** -

L'histoire de parents qui ont dû quitter leurs emplois et leur vie citadine suite à la maladie de leur enfant : Andréa, leur fille est atteinte d'une maladie rare neuro-dégénérative.

- ***Elle, ses bobos*** -

Le constat du manque de lieu de répit adapté à leur situation les a conduits à imaginer le projet ***Les Bobos à la ferme*** porté par l'association Le Laboratoire de répit.

Un projet touristique novateur **POUR TOUS**, axé sur le bien-être et proposant une offre de séjours de répit non institutionnelle pour les aidants et leur proche.

Un gîte classé 3 étoiles, labellisé "Tourisme & handicap", adapté aux handicaps moteur, mental, visuel, auditif.



"De par notre expérience, nous prenons le parti de ne pas faire de notre ferme un lieu centré autour de la maladie mais plutôt d'apporter aux aidants le cadre le plus normal et le moins médicalisé possible."

"Le projet se veut un lieu d'apaisement et de déconnexion du quotidien où la maladie prenne le moins de place possible."

Genèse du projet



*Tourisme, bien-être et inclusion
en plein coeur des Hauts-de-
France*

- La restauration d'un corps de ferme typique pour préserver un patrimoine local et en faire un **lieu touristique éco-responsable pour tous**,
- La volonté de proposer des **séjours de répit en milieu ordinaire**,
- Un territoire propice: la Côte d'Opale, **en pleine campagne à proximité de la mer, et de lieux patrimoniaux remarquables** (Montreuil, Le Touquet, Berck...).

Pourquoi?

- Offrir un environnement **bienveillant**, accueillant, dans le calme de la nature
- Promouvoir le **bien-vivre ensemble**
- Proposer des **solutions de répit en milieu ordinaire** adaptées aux différentes étapes de la vie d'un aidant
- Souffler, proposer un **espace de respiration**, hors de "l'espace temps" du quotidien d'aidant
- Lutter contre le **burn out parental** en s'accordant un temps hors du domicile, avec un accompagnement possible de son enfant, pour se retrouver en tant qu'individu, couple, parent du reste de la fratrie.

Dans le cadre d'une collaboration avec le Forum européen des Living labs, le site sera prochainement doté d'objets connectés améliorant l'accompagnement des personnes dépendantes et facilitant le répit des aidants.

Le lieu, dans sa globalité, a été conçu pour que la personne aidée (*enfant, adolescent, adulte en situation de handicap, de dépendance ou en perte d'autonomie*) puisse évoluer en sécurité dans un **site adapté**, proposant **accessibilité, confort, détente**.

Au-delà, chacun.e pourra y trouver **activités de loisir, éducatives, culturelles, sportives** en fonction de ses possibilités et désirs. L'environnement permet de se ressourcer, en vivant dans une plus grande proximité avec la nature (*espaces aménagés pour vivre dehors, jardiner, se promener, etc.*).

Dans sa volonté d'inclusion, le projet permet à chacun.e de trouver sa place parmi les autres avec ses spécificités et différences en les intégrant comme une richesse.

Hier, aujourd'hui, demain

Août 2016

Acquisition du corps de ferme délabré

Juillet 2019

Ouverture du 1er gîte (90m²)

Hiver 2020

Ouverture du 2ème gîte (70m²) et de la salle polyvalente (35m²)

Automne 2021

Ouverture du 4ème gîte (40m²)

2022

Intégralité du site en fonctionnement*

Avril 2018

Emménagement dans la longère principale

Printemps 2020

Ouverture de la salle multisensorielle (25m²)

Printemps 2021

Ouverture du 3ème gîte (60m²)

Hiver 2021

Ouverture des 2 chambres d'hôte

* 4 gîtes PMR, 1 salle multisensorielle, 1 salle polyvalente ERP, 2 chambres d'hôtes



Aujourd'hui : prestation proposée

Premier gîte, ouvert en 2019

Surface : 90m²

Capacité d'accueil : 6 personnes

2 chambres,

1 salon avec canapé-lit,

1 salle de bain (douche, baignoire, WC),

1 cuisine aménagée,

1 séjour avec TV écran plat

2 place de parking privées

**Extérieur: terrasse privative, jardin paysager
et horticole accessible**

Descriptif

Chambre 1: 1 lit double « Queen size » 180*200cm,

Chambre 2: 2 lits jumeaux de 90*200cm, rassemblés en un lit double avec possibilité de les séparer. Possibilité d'enlever un lit pour mettre un lit médicalisé

Séjour: 1 canapé d'angle convertible en lit de 140*200cm, très confortable avec matelas Dunlopillo de 15 cm. TV écran plat. Bibliothèque avec un choix de livres variés. Jeux de société pour petits et grands. Dressing

Cuisine ouverte & équipée: 1 frigo avec compartiment congélateur, 4 plaques vitrocéramiques, un four, un micro-ondes, un lave-vaisselle, une cafetière, une bouilloire, un grille-pain, poêles, crêpière, casseroles et nécessaire de cuisine neuf. Appareil à raclette, plancha et fondue. Café, thé, sucre, sel, poivre, etc. à disposition.

Salle de bain:

1 baignoire spa-balneothérapie à jets d'eaux - 1 grande douche à l'italienne - WC - Lavabo - Meuble.

Grande terrasse privative exposée plein sud, table et chaises de jardin pour 6 personnes, barbecue disponible.

Jardin privatif et parcours paysager et horticole accessible aux personnes à mobilité réduite tout autour du gîte. Bacs potagers surélevés pour jardiner assis ou debout.

Wifi gratuit dans tout le gîte + TV Orange.

Le petit-déjeuner est servi à la demande, les produits sont bio, de saison et locaux.

Les espaces du site sont adaptés aux personnes à mobilité réduite



Clientèle

- Touristes
- Séjours de répit familial (réservation directe)
- Séjours de répit familial (ESMS* prescripteur/projet personnalisé)
- Séjours de répit hors ESMS* (avec professionnel de l'établissement)
- Séjours Tourisme & Handicap

2019: 54% de séjours de répit (répit/nuitées totales depuis juillet 2019)

A venir:

- Privatisation du site (séjours de transition hôpital/retour domicile; séjours thématiques, séjours partenaires, etc.)

Des séjours à la carte

Option 1

- **Location sèche adaptée:** *normes PMR, location de matériel sur demande, etc.*

Option 2

- **Prestations complémentaires adaptées :** *activités adaptées et tarifs préférentiels négociés par Le Laboratoire de répit.*

Option 3

- **Relayage :** *professionnel qui accompagne la personne en situation de dépendance pour des séjours de répit familiaux.*

Qu'est ce que le relayage?

Bulle d'air, un service pour permettre aux aidants de reprendre leur souffle

Une réunion d'information a présenté un service de répit à domicile ou en gîte qui sera mis en place dès juillet dans le Montreuillois. Les personnes qui aident un proche fragilisé pourront faire appel à des relayeurs pour faire une pause.



Une partie de l'équipe des premiers relayeurs du Montreuillois a été présentée. Au total, il y en aura six pour le secteur.

PAR FRÉDÉRIC WILMANT
montreuil@lavoxdunord.fr

LA MADELAINE-SOUS-MONTRÉUIL. S'occuper quotidiennement d'un proche en situation de maladie, de dépendance ou de handicap nécessite de pouvoir faire une pause de temps en temps. « Mais c'est souvent culpabilisant de laisser la personne qu'on accompagne et puis il faut faire confiance à quelqu'un... », souligne Élodie d'Andréa, du gîte de répit Les Bobos à la ferme. Alors, elle s'est associée à un nouveau service mis en place par la MSA (Mutualité sociale agricole) et dénommé Bulle d'air. « Il a été lancé en 2011 en Rhône-Alpes et, depuis 2014, il se déploie en France, explique Claire Lecomte, responsable des associations à MSA Services Nord - Pas-de-Calais. En 2018, il a commencé à s'étendre dans notre région. »

SIX PERSONNES RECRUTÉES DANS LE MONTRÉUILLOIS
Il s'agit d'un service de répit à domicile. Un relayeur vient vous remplacer pour une certaine du-

rée chez vous. Six personnes ont été recrutées pour pouvoir intervenir dans la zone du Montreuillois. « Nous effectuons une visite à domicile puis nous essayons de trouver le relayeur qui sera le plus adapté aux besoins de la famille, détaille Claire Lecomte. On revient ensuite le ou la présenter. Il n'y a pas d'obligation car c'est d'abord une rencontre et, dans ce dispositif, c'est la famille qui est l'employeur. C'est elle qui décide si la personne lui convient. Ensuite, le relayeur intervient à domicile pour soulager l'aidant, ou en gîte pour le remplacer. »

DES AIDES POUR LIMITER LE COÛT
Le minimum pour l'intervention, c'est trois heures. « Si c'est sur une certaine durée, jour et nuit, on va faire appel à trois relayeurs pour qu'il y ait un roulement. C'est la convention collective du particulier employeur qui s'applique. Le coût horaire moyen est de 16 € mais il existe plusieurs formes d'aides suivant sa situation. De plus, si les familles sont impossibles, elles peuvent bénéficier du crédit d'impôt de 50 %. Le reste à charge moyen est compris entre 3 et 8 €, annonce la brochure.

« Nous avons l'objectif de négocier avec les mutuelles pour faire baisser le coût », annonce Claire Lecomte.

« Il n'y a pas d'obligation car c'est d'abord une rencontre et, dans ce dispositif, c'est la famille qui est l'employeur. »

Les premiers relayeurs ont été présentés lors d'une réunion qui s'est tenue au début du mois de juin. Il s'agit pour la plupart de personnes formées dans le secteur social ou médico-social. L'une d'elles a expliqué avoir passé récemment quatre nuits et cinq jours dans une famille et l'expérience s'est très bien passée. « Nous avons recruté en binôme, soulignent Élodie d'Andréa et Claire Lecomte. Nous avons sélectionné des personnes qui ont de l'expérience mais aussi un savoir-être, de l'empathie, une envie de faire ce métier qu'on appelle relayeur. »

Bulle d'air Nord - Pas-de-Calais ;
tél. : 03 20 00 20 43 ;
mail : bulleair-nord@msa-services.fr



Élodie d'Andréa des Bobos à la ferme, et Claire Lecomte, responsable des associations à MSA Services Nord - Pas-de-Calais.



Le gîte des Bobos à la ferme ouvre le 1^{er} juillet

En septembre 2016, Élodie d'Andréa et Louis Dransart, parents d'Andréa, atteinte d'une maladie neuro-dégénérative, achètent un corps de ferme à La Madelaine-sous-Montreuil afin d'y créer un lieu de repos pour les aidants familiaux. Une association, le laboratoire de répit Les Bobos à la ferme, est mise en place pour pouvoir ouvrir ce gîte adapté. Il ouvrira ses portes le 1^{er} juillet et accueillera donc ses premiers pensionnaires cet été.

Internet : www.lesbobosgite.fr

Le relayage est un service de remplacement temporaire de la personne aidante auprès de la personne aidée, de jour comme de nuit. L'objectif est de permettre à l'aidant de prendre un peu de répit en sachant son proche en sécurité et entouré.

Qui sont les relayeurs ?

Des professionnels de l'accompagnement en cours de formation ou diplômés. Ils ont développé des savoir-faire dans la prise en charge du quotidien, l'écoute, l'évaluation, la prise en compte des besoins et la mise en œuvre de réponses adaptées, mais aussi dans le travail en partenariat avec les familles.

Ils sont recrutés au-delà de leurs compétences, pour une posture professionnelle respectueuse de la personne.

Le + du Laboratoire de répit ?

Un vivier de relayeurs sur le territoire sélectionnés et pré-recrutés.

Un séjour modulable: nature, culture et loisir adaptés



Le Laboratoire de répit a créé le premier guide du tourisme inclusif en Côte d'Opale et Hauts-de-France.

Ils vous conseillent les meilleures activités à réaliser en famille à proximité du gîte pendant le séjour, en fonction aussi de la personnalité et de la pathologie du proche aidé :

- Voile, char à voile,
- Équitation / équithérapie,
- Parcs d'attractions, parcs nautiques,
- Musées adaptés aux enfants,
- Balades à la ferme,
- etc.

Un séjour modulable: formules “mieux-être”



Le Laboratoire de répit a sélectionné un réseau de praticiens et thérapeutes du territoire.

Des professionnels sensibilisés, des tarifs négociés, le déplacement au gîte est offert:

- Cours d'activités physique adaptée
- Esthéticienne
- Massage
- Sophrologie
- Yoga
- Relaxation...

***A partir du Printemps 2020:
Possibilité d'accès à la salle
multisensorielle sur site.***

Comment réserver mon séjour?

1

➤ Je vérifie les disponibilités du gîte sur le site www.lesbobosalaferme.fr,

2

➤ Je contacte Le Laboratoire de répit par email à l'adresse : bonjour@lesbobosalaferme.fr pour faire une demande de réservation,

3

➤ Je reçois une réponse m'indiquant la pré-réservation des dates et la procédure pour le financement de mon séjour,

4

➤ Le Laboratoire de répit me met en relation avec le(s) relayeur(s) pré-sélectionné(s). C'est moi qui décide de la personne à embaucher.

5

➤ Une fois la réservation confirmée je reçois le guide de mon séjour de répit.

Comment financer mon séjour?

Options de financement du relayage

1. **Le service de répit réunit 100% du financement** de mon relayage (*aides légales versées par le conseil départemental: APA, répit, PCH; aides des régimes de protection sociale de base et complémentaires; aides locales; exonération des charges patronales de la sécurité sociale, réduction et/ou crédit d'impôts pour les dépenses liées à l'emploi d'un salarié à domicile*).
2. **Le service de répit réunit une partie du financement** de mon relayage, Le Laboratoire de répit recherche des financements complémentaires.
3. **Le service de répit ne peut pas mobiliser de financement** pour mon relayage, Le Laboratoire de répit recherche d'autres financements possibles.

Options de financement de l'hébergement

1. **Le groupe de protection santé ou la caisse de retraite dont je dépends est partenaire** du Laboratoire de répit et je peux bénéficier d'une aide au financement de mon hébergement.
2. **Le groupe de protection santé ou la caisse de retraite dont je dépends n'est pas partenaire** du Laboratoire de répit: en fonction de ma situation personnelle, je peux éventuellement bénéficier d'une aide (*demande du dernier avis d'imposition et 3 derniers bulletins de salaire*).

Les étapes pour le relayage

1

- Je réserve des dates et un volume d'heures de relayage auprès du Laboratoire de répit,

2

- Je contacte le service de répit qui recueille les renseignements essentiels et établit un pré-devis indicatif sous 72h

3

- Je reçois le responsable du dossier à domicile pour une évaluation personnalisée des besoins

4

- Je reçois le devis final (*appui à la recherche de financements et aux aides administratives*),

5

- Je valide les dates, le planning de relayage et le montant du reste à charge,

6

- Si besoin, Le Laboratoire de répit recherche des financements complémentaires auprès de ses partenaires.

Jusqu'à aujourd'hui...

- Des **tarifs préférentiels** pour les adhérents:



- Des liens privilégiés avec le service de répit à domicile **Bulle d'air** pour le relayage, d'autres partenariats en cours d'élaboration.
- Une labellisation "**Innovation sociale**", "**Valeurs de l'Economie sociale et solidaire**", "**Coopération territoriale**" par le Conseil départemental du Pas-de-Calais.
- Une labellisation "**Innovation sociale**" par le Conseil régional Hauts-de-France.

Contactez-nous:



Elodie D'ANDREA
Directrice - Le Laboratoire de répit

bonjour@lesbobosalaferme.com

06.35.36.60.96

6 route de Montreuil
62170 La Madelaine-sous-Montreuil



PAS-DE-CALAIS ACTIF

