

# Conduite à tenir

## Lors d'une crise d'épilepsie

### Repérer une crise d'épilepsie

L'épilepsie est causée par des décharges électriques anormalement élevées au niveau cérébral qui entraînent des crises.

- La durée de la crise varie entre quelques secondes et quelques minutes,
- Les crises peuvent être uniques, isolées ou survenir en série,
- Les crises peuvent entraîner, ou pas, une perte de conscience.

### Ce qu'il faut faire pendant la crise

- Garder son calme,
- Regarder l'heure afin de pouvoir estimer la durée de la crise,
- Protéger la tête et écarter tout objet dangereux à proximité,
- Retirer les lunettes et desserrer le col et la ceinture,
- Dès la fin des convulsions, tourner la personne sur le côté en Position Latérale de Sécurité,
- Rester auprès de la personne jusqu'à la fin de la crise.



### Ce qu'il ne faut PAS faire

- Ne bougez pas la personne,
- N'entravez pas le déroulement de la crise,
- Ne mettez rien dans sa bouche,
- Ne donnez rien à boire ni à manger,
- Ne donnez pas de médicaments.

### Quand appeler les secours

- Si la crise dure plus de 5 minutes,
- En cas de survenue d'une deuxième crise,
- Si la confusion de la personne dure plus d'une demi-heure,
- Si la personne s'est blessée.



### Après la crise

- Rassurer la personne et lui parler calmement,
- Rester avec la personne et poser des questions pour s'assurer de la récupération complète (son nom, le jour de la semaine...).