

# AidforPoly

## Formation Aidants Polyhandicap

Thématiques  
retenues par l'Institut Social de Lille

Les porteurs



Les opérateurs



# AIDFORPOLY ?



Le programme AidforPoly a pour objectif d'offrir aux aidants de personnes polyhandicapées des sessions de formation et d'échanges sur des préoccupations qu'ils rencontrent au quotidien.

Ce programme est structuré en 13 thématiques de formation conçues pour répondre à différentes problématiques vécues par les aidants : comprendre les spécificités du polyhandicap, connaître les approches d'accompagnement, concilier vie familiale, sociale et professionnelle...



L'Institut Social de Lille, au sein de l'Université Catholique de Lille, en association avec les acteurs de terrain professionnels et les personnes concernées, place l'accompagnement de la personne vulnérable au centre de son engagement, de ses formations et de sa recherche.

L'Institut Social de Lille participe au programme AidforPoly pour 4 actions thématiques menées en Hauts-de-France (ouvertes au national lorsqu'elles ont lieu en visio conférence).

## Les porteurs



## Les opérateurs

## MODULE 1.1 COMPRENDRE LES SPECIFICITES DU POLYHANDICAP

 **PUBLICS** Mixte

 **DURÉE** 3 h

Formation animée par un médecin,  
et un proche aidant de l'Association Ressources  
Polyhandicap Hauts-de-France

### **OBJECTIFS**

Comprendre les spécificités et réalités multiples du  
polyhandicap

### **PROGRAMME**

- Présentation générale du polyhandicap et de ses causes
- Considérations physiques, considérations mentales
- Considérations sensorielles et psychoaffectives
- La temporalité particulière
- La relation et la communication
- Optimisation de la santé et des potentialités

**INFORMATIONS ET INSCRIPTION :**  
[isl@institut-social-lille.fr](mailto:isl@institut-social-lille.fr)



DATE SESSION 1: Mardi 18 octobre 2022-13H30-16H30



LIEU : En présence à l'Institut Social de Lille - 83 Bd  
Vauban à Lille et/ou en visioconférence



DATE SESSION 2 : Jeudi 23 mars 2023-13H30-16H30



LIEU : En présence à l'Institut Social de Lille - 83 Bd  
Vauban à Lille et/ou en visioconférence

Les porteurs

Les opérateurs

# MODULE 1.2 Les approches d'accompagnement proposées dans les établissements en lien avec le domicile

 **PUBLICS** Mixte **DURÉE** 3 hFormation animée par 2 professionnels  
Amélie Colcanap, psychologue, Gérard Delépine,  
psychomotricien et Stéphanie Degraeve, proche-aidant, **OBJECTIFS**

Comprendre les approches proposées pour répondre aux besoins de la personne, maintenir les liens et la continuité entre l'établissement et le domicile

 **PROGRAMME**

- ✓ Le bien-être au quotidien.
- ✓ L'éveil sensoriel.
- ✓ Les méthodes et aides à la communication.
- ✓ L'éveil cognitif
- ✓ Le repérage spatio-temporel.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTION :**[isl@institut-social-lille.fr](mailto:isl@institut-social-lille.fr)

DATE SESSION 1 : vendredi 18 novembre 2022- 10h-13h



LIEU : En présence à l'Institut Social de Lille - 83 Bd Vauban à Lille et/ou en visioconférence



DATE SESSION 2 : Vendredi 7 avril 2023 - 10h-13h



LIEU : En présence à l'Institut Social de Lille - 83 Bd Vauban à Lille et/ou en visioconférence

Les porteurs



Les opérateurs

## MODULE 2.2

### Protéger les corps

 **PUBLICS** Proches aidants

 **DURÉE** 2 x 3h30

Formation animée par un professionnel  
Marion Menguy, ergothérapeute

#### **OBJECTIFS**

- ✓ Apprendre les techniques et pratiques pour protéger le corps pour la personne accompagnée et pour l'aidant

#### **PROGRAMME**

- ✓ Les techniques de manutention du corps
- ✓ Pour la personne aidée : positionnement et liberté psychomotrice, épanouissement moteur, importance du toucher, des messages et du contact avec le corps, l'installation, les transferts.
- ✓ Pour le proche aidant : méthodes pour prévenir les difficultés physiques liées à la répétition de la manutention, identifier les risques liés à l'environnement et adapter.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTION :**  
[isl@institut-social-lille.fr](mailto:isl@institut-social-lille.fr)



DATE SESSION 1 : lundi 28 novembre et lundi 5 décembre 2022 de 9h à 12h30



LIEU : A la Maison d'Accueil Spécialisée de Lillers



DATE SESSION 2 : lundi 22 mai et lundi 5 juin 2023 de 9h à 12h30



LIEU : A la Maison d'Accueil Spécialisée de Dechy

Les porteurs

Les opérateurs

## MODULE 3.2

### Les loisirs et la vie sociale

 **PUBLICS** Proches aidants **DURÉE** 3 hFormation animée par un binôme,  
professionnel / aidant **OBJECTIFS**

- ✓ Connaître les lieux dispensant des loisirs pouvant accueillir une personne polyhandicapée.
- ✓ Aider la personne à faire son choix en fonction de ses capacités et de ses désirs.
- ✓ Comment construire un projet de loisirs ou de vacances ?

 **PROGRAMME**

- ✓ Les solutions de relais existantes pour l'accueil de personnes polyhandicapées et la manière de les solliciter.
- ✓ Cultiver sa vie sociale et ses réseaux.
- ✓ Identifier spécifiquement les lieux d'accueil et les aides financières et humaines.
- ✓ Les transports : transports collectifs, transports médicalisés.
- ✓ État des connaissances et recommandations (réglementations).

**INFORMATIONS ET INSCRIPTION :**  
[isl@institut-social-lille.fr](mailto:isl@institut-social-lille.fr)

DATE SESSION 1 : vendredi 9 décembre 2022- 10h-13h



LIEU : En présence à l'Institut Social de Lille - 83 Bd Vauban à Lille et/ou en visioconférence



DATE SESSION 2 : mardi 2 mai 2023-10h-13h



LIEU : En présence à l'Institut Social de Lille - 83 Bd Vauban à Lille et/ou en visioconférence

Les porteurs

Les opérateurs