

INFORMATION

SOUTIEN

REPIT

LOISIRS PARTAGES

Venir à la Plateforme de répit

2, Rue du Trou au Loup
62600 BERCK

Les horaires

LUN 09H00 - 17H00
MAR 09H00 - 17H00
MER 09H00 - 17H00
JEU 09H00 - 17H00
VEN 09H00 - 17H00
SAM 09H00 - 12H30
DIM FERMÉ

Plus d'informations

www.apei-gam.com
PFR-PH.untempspoursoi@apei-gam.fr

03 21 94 44 05
06 73 67 46 81



Un temps pour soi
Être soutenu pour mieux soutenir



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT
POUR LES AIDANTS DU MONTREUILLOIS



Les papillons blancs
APEI Groupement
Arras Montreuil
ars Agence Régionale de Santé
Hauts-de-France

POURQUOI ?

Informer

En trouvant les réponses à vos questions sur l'accompagnement des Personnes Aidées. En vous apportant des précisions sur les droits et les démarches.

Offrir du répit

En participant à des ateliers dédiés aux Aidants (sophrologie, yoga, ...) et en organisant un service de relayage lors des prestations.

En trouvant des solutions pour être relayé.

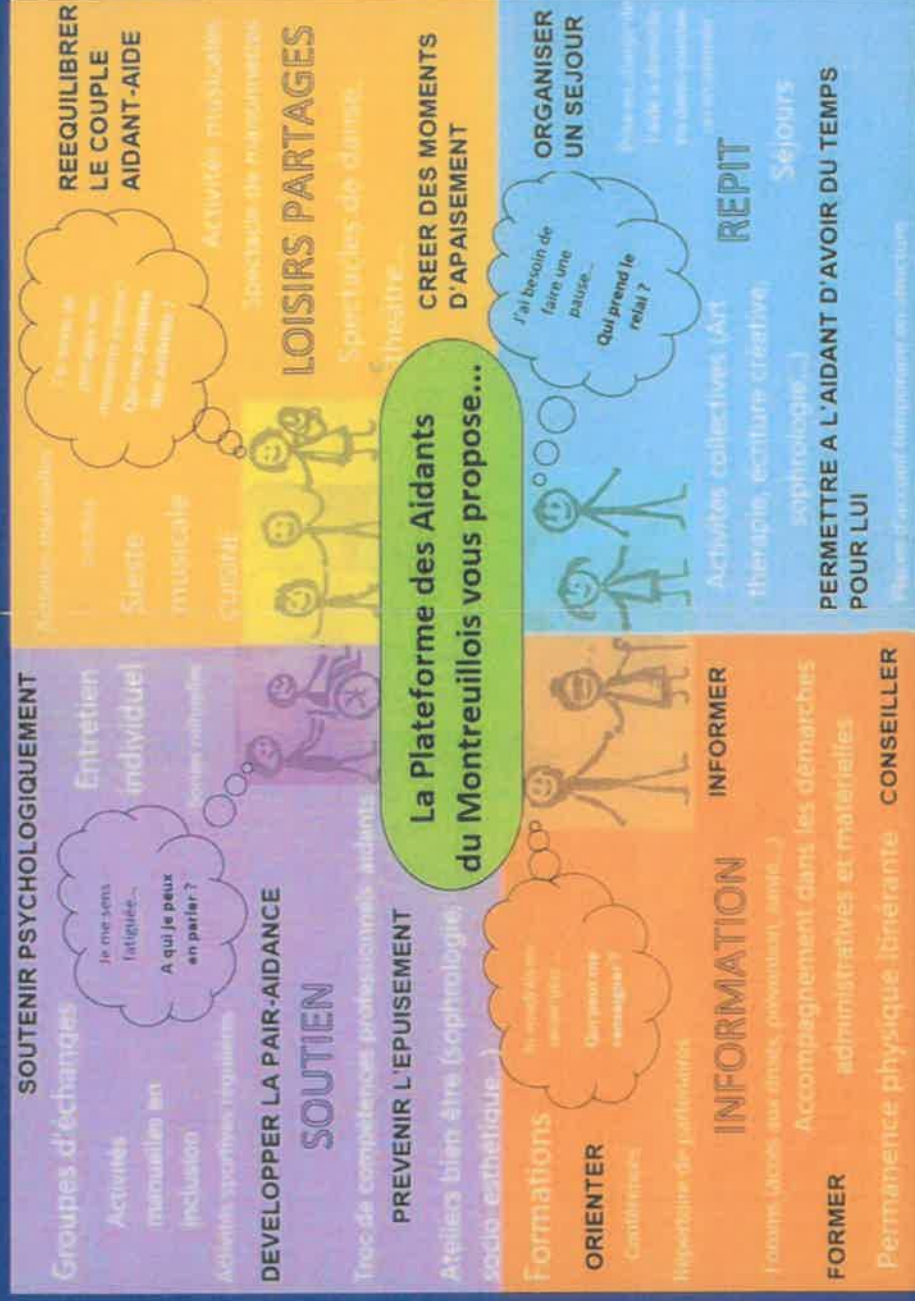
Apporter un soutien psychologique

En bénéficiant gratuitement sur simple rendez-vous d'un soutien individuel avec un psychologue et / ou en partageant vos expériences entre Aidants.

Organiser des loisirs partagés : Aidant / Aidé

En partageant des moments de complicité avec la personne aidée et d'autres aidants.

Votre proche a besoin de vous, et vous, de quoi avez-vous besoin ?



L'accès aux activités et services de la plateforme est ouvert sur simple appel téléphonique dès lors que l'aidant a bénéficié d'un entretien individuel.