

MODALITÉS DE FONCTIONNEMENT

- 1 Je prends contact avec la plateforme
- 2 J'échange avec le coordonnateur
- 3 Je formule mes attentes
- 4 Ensemble, nous analysons mes besoins
- 5 Des réponses sont co-construites et mises en œuvre avec l'appui de partenaires locaux

NOTRE ZONE D'INTERVENTION



256 COMMUNES

Saint-Quentin,
Gauchy,
Bohain en Vermandois,
Fresnoy-le-Grand,
Guise,
Hirson,
Saint-Michel,
Vervins,
Le Nouvion-en-Thiérache,
La Capelle,
...



CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS



Par mail

plateforme-repit02@apajh.asso.fr



Par téléphone

03 64 10 99 09

Du lundi au vendredi
de 9h à 17h



Par courrier

Plateforme d'accompagnement
et de répit du nord de l'Aisne

ZAC Bois de la Chocque
10 Avenue Archimède
02100 SAINT-QUENTIN

WWW.APAJH.ORG



Cette plateforme est co-portée avec la

APAJH
Fédération

Vous êtes parents, proches aidants
d'une **personne en situation de handicap** ?

Vous avez besoin : **d'informations, de soutien,
de faire une pause, de vous ressourcer** ?



Prenez contact avec

LA PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT POUR LES AIDANTS



À QUI S'ADRESSE LA PLATEFORME ?



La plateforme s'adresse à vous

- ➔ Vous êtes aidant (parent, aidant familial, proche...) d'une personne en situation de handicap, quelque soit son âge et sa situation de handicap
- ➔ Vous résidez sur le territoire de Saint-Quentin/Vervins

NOS MISSIONS

- ➔ Améliorer la qualité de vie des aidants et des aidés
- ➔ Lutter contre l'isolement
- ➔ Éviter l'épuisement des aidants
- ➔ Renforcer le pouvoir d'agir des aidants
- ➔ Coordonner les actions avec les acteurs du territoire



NOTRE OFFRE

En fonction de vos besoins nous pouvons vous proposer :

- ➔ Un accueil, une information et des conseils personnalisés
- ➔ Une écoute et un soutien individuel
- ➔ Un accès à la formation pour les proches aidants et pour le couple aidant/aidé
- ➔ Un accès aux activités collectives renforçant le lien social entre aidants, ainsi que des actions de prévention à destination du couple aidant/aidé
- ➔ Un accès aux temps de loisirs et à des séjours vacances
- ➔ Un accès à des solutions de répit (à domicile et/ou à l'extérieur du domicile)



NOS MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Notre intervention se fera de manière ponctuelle à votre demande.

Les professionnels vous apporteront une écoute, vous orienteront vers les dispositifs existants et/ou vous rencontreront sur rendez-vous (à domicile ou sur un lieu neutre à votre convenance).

Plusieurs échanges permettront d'identifier vos attentes et besoins afin de vous proposer, avec l'appui des partenaires, l'offre la plus adaptée.

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE À VOTRE ÉCOUTE



Directeur Coordonnateur Assistant de service social



Psychologue



Accompagnant
Éducatif et Social