



# PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

*Être soutenu pour  
mieux soutenir !*



*Pour les familles  
et proches aidants de  
Personnes en situation de  
handicap*

Une plateforme de  
 **Apei**

Les Papillons Blancs  
Hénin - Carvin

co-porté par :  **Apei**  
PARADIGME NOS VALEURS  
VISIONS NOS AMBITIONS

# QU'EST-CE

## QU'ÊTRE UN AIDANT ?



**54%** des aidants ignorent qu'ils le sont\*

**53%** des aidants se sentent mal informés\*

**75%** des aidants déclarent fatigue et stress du fait de leur rôle d'aidant\*

Un aidant est une personne qui accompagne un proche en perte d'autonomie, du fait de son handicap, pour les activités de la vie quotidienne. L'aidant peut être un conjoint, un enfant, un parent, un proche de la famille ou de l'entourage.

Cette aide auprès du proche en perte d'autonomie prend plusieurs formes : éducation, vie sociale, gestion du budget, démarches administratives, activités domestiques...

\* Sources :

1) Fondation April - Institut BVA - Baromètre des aidants 2019, octobre 2019

2) IPSOS-Macif, Enquête nationale aidants, février 2020

3) La Carac, Enquête «Argent et entraide familiale : où sont les français», avril 2017

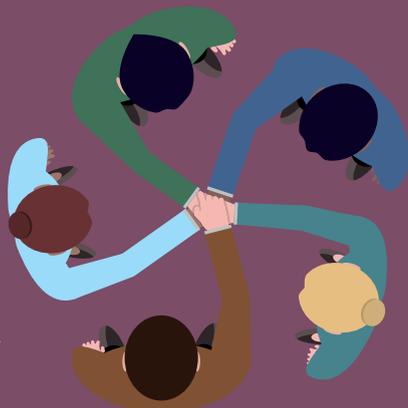


# LA

## PLATEFORME EMAA

Accompagner et soutenir une Personne en situation de handicap demande du temps et de l'énergie. Cette situation peut parfois être difficile et source d'épuisement, physique et mental. Il est crucial pour sa santé d'aidant, de s'accorder un temps de répit, un temps pour soi.

L'ÉQUIPE EST COMPOSÉE D'UNE COORDINATRICE, D'UNE ASSISTANTE SOCIALE, D'UNE PSYCHOLOGUE, D'UNE INFIRMIÈRE CADRE DE SANTÉ ET D'UNE ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE.







**VOTRE PROCHE A BESOIN DE VOUS.  
ET VOUS, DE QUOI AVEZ-VOUS  
BESOIN ?**

**LA PLATEFORME EMAA  
EST OUVERTE À TOUTES  
LES FAMILLES ET PROCHE  
AIDANTS D'ENFANTS ET  
D'ADULTES EN SITUATION DE  
HANDICAP DU TERRITOIRE DE  
LA CAHC ET DE LA CALL.**

**NOUS CONSTRUISONS  
ENSEMBLE, UNE RÉPONSE  
ADAPTÉE À VOS BESOINS.**



Boulevard Jean Moulin,  
Résidence Les Charmes  
62253 HÉNIN-BEAUMONT



03 21 20 00 66



plateformeemaa@apei-henin.com



Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30  
et de 13h15 à 17h



@PlateformeEMAA

www.apei-henin.com

Suivez-nous sur  

UN DISPOSITIF FINANÇÉ PAR :



MEMBRE DE :



www.soutenirlesaidants.com