

**INFORMATION**

**SOUTIEN**

**REPIT**

**LOISIRS PARTAGES**

## **Venir à la Plateforme des aidants**

8, rue GRIGNY  
62000 ARRAS

### **Les Horaires**

LUN. 09h00-18 h00  
MAR. 9h00-18 h00  
MER. 09h00-18 h00  
JEU. 9h00-18 h00  
VEN. 9h00-18 h00  
SAM. 09h30-12h30  
DIM. FERMÉ

### **Plus d'Informations**

[www.apei-gam.fr](http://www.apei-gam.fr)  
03.21.23.48.88 ou  
07.85.86.58.04



## **Plateforme des Aidants**

**de l'Arrageois**

# Nos missions

## Informer

Partagez votre expérience avec d'autres aidants et trouver les réponses à vos questions sur l'accompagnement de vos proches.

## Offrir du répit

Participez à des ateliers dédiés à l'aidant (sophrologie, yoga, ...)

## Apporter un soutien psychologique

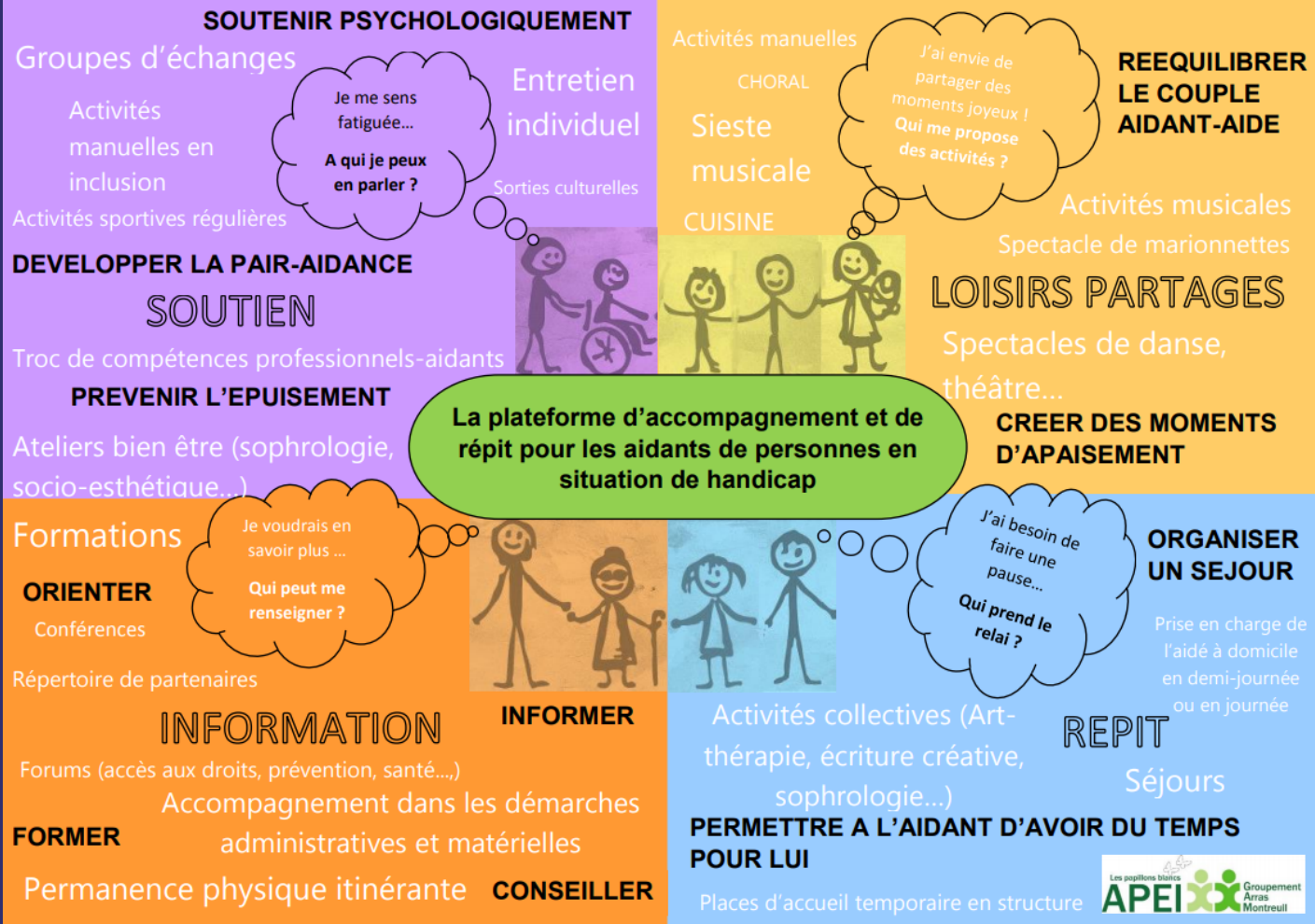
Bénéficiez gratuitement sur simple RDV d'un soutien psychologique individuel ou collectif.

## Organiser des activités aidant/aidé

Profitez d'un moment agréable avec la personne aidée et d'autres aidants. Partagez, rencontrez,...

## Service de garde à domicile

Organisez le relais à domicile durant l'absence de l'aidant par l'intervention d'un(e) AES.



## Votre proche a besoin de vous, et vous de quoi avez-vous besoin?

A travers nos différentes activités, nous avons pour mission de vous apporter du soutien et des moments de répit dans votre quotidien d'aidant. Nous sommes disponibles pour répondre à vos questionnements et vous informer sur vos droits en tant qu'aidant.

*L'accès aux activités et services de la plateforme est ouvert sur simple appel téléphonique dès lors que l'aidant à bénéficié d'un entretien individuel.*