

INFORMATION

SOUTIEN

REPIT

LOISIRS PARTAGES

Venir à la Plateforme des aidants

8, rue GRIGNY
62000 ARRAS

Les Horaires

LUN. 09h00-18 h00
MAR. 9h00-18 h00
MER. 09h00-18 h00
JEU. 9h00-18 h00
VEN. 9h00-18 h00
SAM. 09h30-12h30
DIM. FERMÉ

Plus d'Informations

www.apei-gam.fr
03.21.23.48.88 ou
07.85.86.58.04



Plateforme des Aidants

de l'Arrageois

Nos missions

Informer

Partagez votre expérience avec d'autres aidants et trouver les réponses à vos questions sur l'accompagnement de vos proches.

Offrir du répit

Participez à des ateliers dédiés à l'aidant (sophrologie, yoga, ...)

Apporter un soutien psychologique

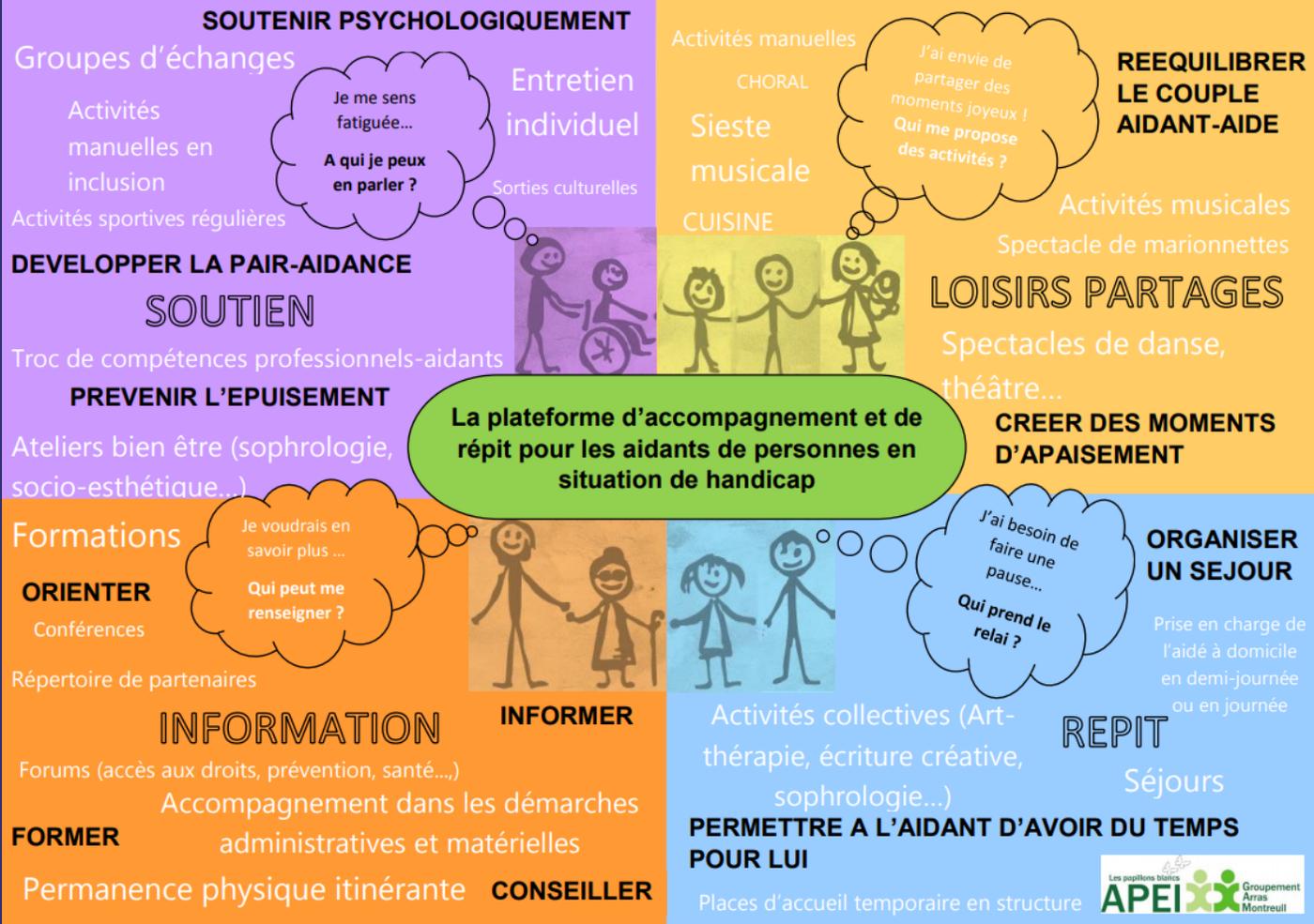
Bénéficiez gratuitement sur simple RDV d'un soutien psychologique individuel ou collectif.

Organiser des activités aidant/aidé

Profitez d'un moment agréable avec la personne aidée et d'autres aidants. Partagez, rencontrez,...

Service de garde à domicile

Organisez le relais à domicile durant l'absence de l'aidant par l'intervention d'un(e) AES.



Votre proche a besoin de vous, et vous de quoi avez-vous besoin?

A travers nos différentes activités, nous avons pour mission de vous apporter du soutien et des moments de répit dans votre quotidien d'aidant. Nous sommes disponibles pour répondre à vos questionnements et vous informer sur vos droits en tant qu'aidant.

L'accès aux activités et services de la plateforme est ouvert sur simple appel téléphonique dès lors que l'aidant à bénéficié d'un entretien individuel.