

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT POUR
LES AIDANTS FAMILIAUX DE PERSONNES DE 0 À 60 ANS
EN SITUATION DE HANDICAP



La Maison de Cot'Aidants :

Ce sont 7 partenaires du handicap et de la gérontologie qui ont l'habitude de travailler ensemble sur les territoires de la CUD et de la CCHF.

L'APAHM, les Papillons Blancs de Dunkerque, l'ASSAD, l'ADAR, l'Institut Vancauwenberghe, l'APF France Handicap, l'Afeji Hauts-de-France. Ces partenaires se sont fédérés autour d'un projet commun de construction d'une plateforme itinérante d'accompagnement et de répit pour les aidants en Flandre Maritime.



La Maison de Cot'Aidants
ZAC de la Croix Rouge, rue du Millenium
59380 SOCX

Formation et information . Soutien . Répit . Loisirs partagés



Contact :
tel. **03 28 62 88 46**
mail : **maisondecotaidants@apahm-asso.fr**



La Maison de Cot'Aidants est là pour vous ...

...Si vous êtes aidant conjoint, enfant, parent..., au quotidien d'une personne proche de moins de 60 ans en situation d'handicap, en Flandre Maritime (territoires de la CUD et de la CCHF).

S'occuper d'un proche en situation de handicap demande du temps et de l'énergie, c'est pourquoi les professionnels de la Maison de Cot'Aidants accompagnent les aidants dans leur quotidien en :

- vous **informant sur les aides possibles** et vous orientant vers les partenaires concernés.
- vous **proposant des formations** sur différents thèmes liés au handicap.
- vous **suggérant des activités collectives ressourceuses** pour rompre l'isolement et rencontrer d'autres aidants.
- vous **offrant un soutien psychologique** individuel ou collectif.
- vous **conseillant** et mettant en place des solutions de répit, notamment du **relais à domicile**.

Des permanences se tiennent chaque jour sur différents lieux mais l'équipe peut également se déplacer à domicile pour vous rencontrer.



TÉTEGHEM

Le lundi

Institut Vancauwenberghe,
21 rue René Char



SOCX

Le vendredi

Maison d'Aloïs,
ZAC de la Croix Rouge,
rue du Millenium



DUNKERQUE

Le jeudi (semaines paires)

ASSAD,
6 rue de Furnes



DUNKERQUE

Le jeudi (semaines impaires)

ADAR,
32-34 Quai des Hollandais



GRANDE-SYNTHE

Le mardi

Les Papillons Blancs,
rue Galilée,
Parc d'activités de l'Étoile



GRAVELINES

Le mercredi

Afeji Hauts-de-France,
rue du Lieutenant Boyau