

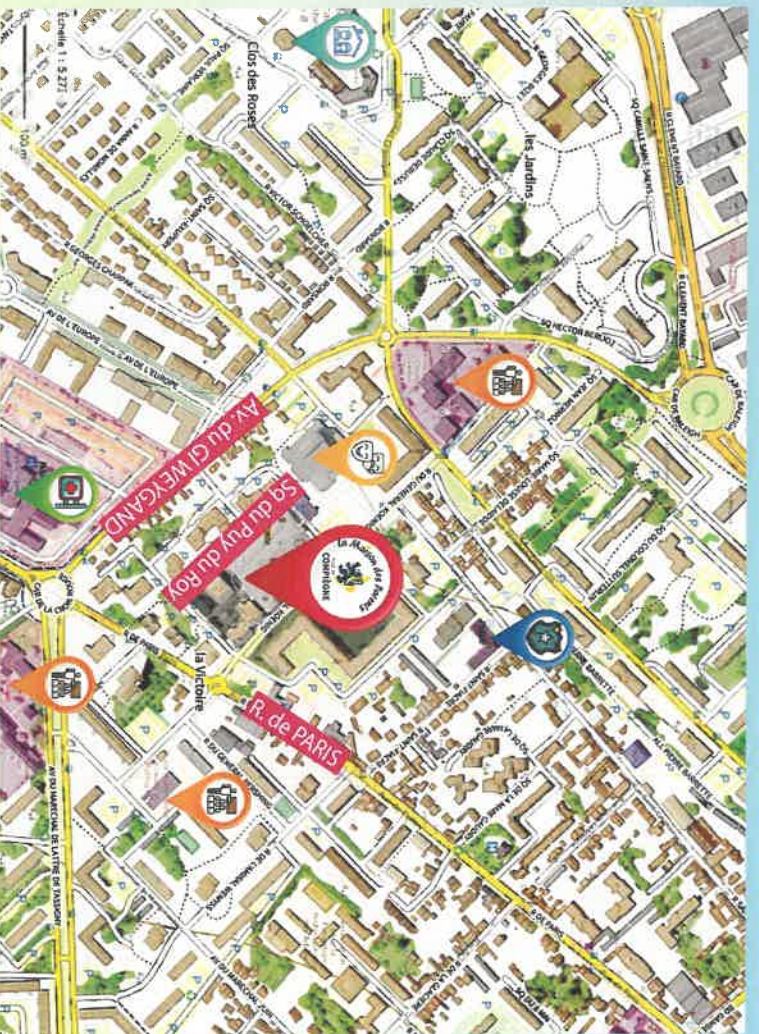
LA MAISON DES PARENTS



Accès libre et gratuit
Parents et enfants



Renseignements:
03 44 40 72 24
7 sq du Puy du Roy



Lundi
de 13h30 à 16h30

Mardi
de 9h à 12h
de 13h30 à 16h30

Mercredi
de 9h à 12h
de 13h30 à 16h30

Jeudi
de 9h à 16h30

Vendredi
de 9h à 12h
de 13h30 à 16h30

Samedi
de 9h30 à 12h30

Informations



03 44 40 72 24



7 square du Puy du Roy



maison.parents@mairie-compiegne.fr



- ligne de bus 3 & 5 arrêt centre culturel Jean Legendre
- ligne 2 arrêt Weygand

Parents vous-même posez des questions? Vous avez besoin de parler à quelqu'un?

Pour qui? Parents et futurs parents
Quand? Quand vous-même sentez isolé, épuisé ou dépassé

Pourquoi? Pour respirer, être écouté, soutenu et guidé
Pour éviter que les problèmes ne s'aggravent.
Pour renouer le dialogue avec votre enfant.

sur RDV
• **Mercredi** Présence d'une assistance sociale l'après-midi
• **Jeudi** Présence d'une psychologue le matin et un après-midi sur deux
• **vendredi** Présence d'une éducatrice spécialisée le matin



Sur différents thèmes comme:
• Les addictions, parlons-en !
• Collaborer avec ses enfants
• Le harcèlement scolaire



Divers ateliers autour de la parentalité. En après-midi, enseignez-vous auprès de l'accueil pour connaître le programme.

Divers ateliers sur des thèmes autour des émotions, des sentiments, du ressenti.
les mercredis
• De 9h30 à 10h30 atelier parents enfants de 3 à 6 ans
• De 11h à 12h atelier parents enfants de 7 à 10 ans



Atelier **Bulle d'oxygène**
Parentalité
Sophrologie
Gestion du Stress au quotidien
les jeudis de 12h15 à 13h15

Atelier **ART THÉRAPIE**
Gestion des émotions