

C'est quoi une plateforme d'accompagnement et de répit ?

Une PFR a pour mission d'accueillir et de répondre aux besoins d'information, de conseils, d'orientation des proches aidants ainsi que de les accompagner dans leur rôle et prévenir les risques d'épuisement et d'isolement.

Ce que nous vous proposons :

Avant tout, de prendre soin de vous par le biais :

- D'une permanence téléphonique ;
- D'un accompagnement personnalisé et adapté à vos besoins,
- D'entretiens individuels et/ou collectifs,
- D'une solution de répit pour vous permettre de vous absenter et prendre soin de vous (accueil de jour, hébergement temporaire, intervention à domicile, etc).
- D'un accès à la formation pour vous aider à mieux comprendre et assurer votre rôle d'aidant au quotidien
- D'activités diverses : rencontres, sorties, détente, loisirs, vacances, santé...

*Ces accompagnements sont la plupart gratuits.
Une participation financière peut-être demandée
pour certaines activités.*

« Devant tout signe d'épuisement, il est important de savoir demander de l'aide et de respecter ses limites... »

Pourquoi nous appeler ?

Pourquoi venir nous rencontrer ?

Tout simplement parce que :

- Vous consacrez votre quotidien à un proche de 0 à 60 ans avec tout type de handicap ;
- Vous ressentez de l'épuisement physique & psychologique ;
- Vous vous sentez isolé socialement ;
- Vous avez besoin d'échanger avec des personnes vivant la même situation que vous ;
- Vous avez besoin d'être écouté, entendu, soutenu... et reconnu en tant qu'aidant.
- Vous vous occupez d'un proche en difficulté, le soutenez, l'accompagnez, l'assistez, répondez à ses besoins dans les activités de la vie quotidienne. Et vous êtes seul à assumer ce rôle ... ?

Alors oui, vous êtes un aidant!

*Un simple coup de fil peut faire la
différence.*

Qui sommes-nous ?

Une équipe pluridisciplinaire composée de :

- Une Educatrice Spécialisée
- Une Psychologue
- Une Assistante de Service Sociale
- Une Accompagnante Educative et Sociale

*Nous travaillons en partenariat avec les
associations locales, le conseil
départemental ...*

Ce qui nous tient à coeur dans nos missions :

- Vous soulager dans la vie quotidienne ;
- Vous permettre de lâcher prise, de souffler ;
- Vous aider à trouver un équilibre & ainsi préserver la relation avec votre proche aidé,
- Vous écouter, vous conseiller, vous orienter.
- Vous permettre d'accéder aux ressources locales existantes