



ELSAA ce sont aussi des **groupes d'échanges et de discussion**, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, où vous trouverez du soutien et de l'écoute :

- * « *La Parenthèse d'ELSAA* »
- * *Yoga du rire*
- * *Soutien au deuil*



Pour plus d'information appeler:
Julie DECLERCQ au 06.70.73.70.35

**VOUS AIDER A RESTER
AIDANTS !**

Nous sommes à votre écoute:

☎ 06.70.73.70.35

plateforme.elsaa@apei-saint-omer.fr
www.plateformeelsaa.com



GCMS « Plateforme ELSAA »
Entente Locale pour le Soutien
aux Aidants de l'Audomarois.

Siège social
16, rue Saint sépulcre—BP 90357
62500 Saint Omer.

Avec le soutien financier du Département du Pas-de-Calais et de la Communauté d'Agglomération du Pays de Saint-Omer.



Vous êtes aidants

**Vous prenez soin d'un
proche, fragilisé par la
maladie, le handicap ou
en perte d'autonomie?**

ELSAA est là pour vous!

Plateforme d'aide aux aidants de l'Audomarois
(région de Saint-Omer)



Pour qui?

=> pour tous les aidants.

Pour vous qui accompagnez et prenez soin d'un proche, un parent, un enfant, malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie liée à l'âge



ELSAA est là pour vous soutenir.

Pourquoi?

- ⇒ Pour ne plus être seul(e).
- ⇒ Pour trouver une écoute, des réponses, des solutions.
- ⇒ Pour profiter d'un réseau sur le territoire Audomarois:
 - CAPSO (Communauté d'Agglomération du Pays de Saint-Omer)
 - CC du Pays de Lumbres.



*Prendre soin de soi
pour mieux s'occuper
de l'autre*

La plateforme ELSAA vous accueille, et vous apporte écoute et soutien.

Nous pouvons venir chez vous sur simple appel de votre part...

Nous vous accompagnerons et vous soutiendrons dans toutes vos démarches.

ELSAA peut vous proposer également des rencontres gratuites avec un psychologue.

